

## Sambang Warga Yang Berkerumun Tanpa Gunakan Masker, Ditpolairud Lakukan Ini !

Indra Gunawan - [KALTENG.GOBLOG.CO.ID](http://KALTENG.GOBLOG.CO.ID)

Jul 2, 2022 - 15:57



SUKAMARA - Berbagai upaya dilakukan Ditpolairud Polda Kalteng dalam menekanpenyebaran covid-19 di Kabupaten Sukamara, Kec. Kuala Jelai.

Personil Ditpolairud Polda Kalteng melalui Markas Unit Kuala Jelai kembali

menyambangi warga yang berkerumun/berkumpul serta mengimbau untuk selalu memakai masker, Sabtu (02/07/2022).



Kegiatan Polmas yang mengajak warga untuk selalu memakai masker ini dilaksanakan langsung oleh Ka Marnit Kuala Jelai yakni Briпка Subriano.

“Kegiatan ini bertujuan untuk menekan penyebaran Covid-19 yang ada di Kecamatan Kuala Jelai ini,” ujar Dirpolairud Polda Kalteng Kombes Pol. Bobby Pa'ludin Tambunan, S.I.K., M.H., melalui Ka Marnit Kuala Jelai Briпка Subriano.

Subriano menyampaikan dan mengedukasi warga untuk mulai dengan kenakan masker yang menutupi hidung, mulut sampai dagu. Lebih baik lagi jika masker menutupi wajah dengan rapat tanpa celah. Ini dapat dilakukan dengan memilih masker yang ada kawat di bagian atas sehingga bisa menyesuaikan lekuk hidung.

Pilihlah masker yang minimal memiliki 3 lapis dengan bahan yang baik dan dapat digunakan tanpa menimbulkan sesak. Lalu, biasakan untuk mengganti masker setelah digunakan lebih dari 4 jam atau jika sudah kotor dan terasa lembab.

Bisa juga mengenakan masker ganda untuk perlindungan lebih. Kenakan masker medis/bedah sekali pakai di dalam lalu tutupi dengan masker kain di luar. Kalau mengenakan masker N95 dan sejenisnya tidak perlu didobel, katanya.